

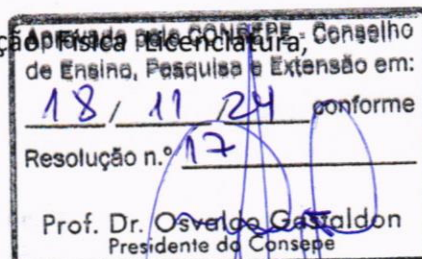
DESCRIPTIVO NÚCLEO DE VIVÊNCIAS CORPORAIS – NVC – 2024

LOCALIZAÇÃO: Câmpus Centro – Bloco 05 - Térreo

ÁREA TOTAL (m²): 383,74 - Sendo 03 salas; sala de musculação e sala fitness (270,24m²), 01 sala de avaliação física e de esforço (113,50m²).

CAPACIDADE: 50 alunos na sala de avaliação física e de esforço, 30 alunos na sala fitness e 60 alunos na sala de musculação.

CURSOS ENVOLVIDOS: Educação Física Bacharelado, Educação Física Licenciatura, Fisioterapia e Colégio UNIFEV.



DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS: O Núcleo de Vivências Corporais, é parte essencial do Centro Universitário de Votuporanga (UNIFEV), representa um pilar fundamental no curso de Educação Física. Localizado no Campus Centro, esse núcleo se destaca por fornecer atividades práticas e informações sobre o condicionamento físico, aberto tanto aos alunos e professores do curso quanto à comunidade local em geral. Ele compreende espaços dedicados à musculação, ginástica e ao Laboratório de Fisiologia do Exercício, todos monitorados por profissionais de Educação Física, docentes do curso, e estagiários.

As atividades do Núcleo são disponibilizadas de segunda a sexta-feira e todos os participantes inscritos no projeto são submetidos a uma ficha de anamnese e a especificações físicas específicas, contemplando desde a composição corporal até testes de força e mobilidade. Essas avaliações garantem que cada indivíduo receba orientações personalizadas sobre intensidade e necessidades de treinamento, relacionadas ao seu bem-estar físico.

Por fim, destaca-se a importância do desenvolvimento de atividades que permitem aos universitários aplicar os conhecimentos em contextos reais. Essas ações visam integrar a comunidade e contribuir para a solução de problemas sociais, culturais, econômicos e ambientais, reforçando a responsabilidade social e a aplicabilidade prática dos saberes acadêmicos.

Objetivos do NVC: Os objetivos do Núcleo de Vivências Corporais são multifacetados e abrangentes. Primeiramente, busca-se facilitar a prática de atividades essenciais nas aulas do curso de Educação Física, tanto na modalidade de Bacharelado quanto de Licenciatura. Além disso, visa desenvolver habilidades e competências nos estudantes, apresentando diferentes modalidades relacionadas à cultura corporal de movimento e contribuindo para a produção científica não apenas do curso de Educação Física, mas também de outros cursos da área da saúde.

Outro objetivo relevante é oferecer oportunidades de estágio remunerado para alunos de Educação Física, permitindo a aplicação prática dos conceitos adquiridos em sala de aula. Isso proporciona uma participação real na área, enfrentando diretamente os desafios e demandas profissionais. Além disso, o Núcleo visa viabilizar programas de extensão universitária que promovam a integração entre a universidade e a sociedade, compartilhando conhecimentos, habilidades e recursos para beneficiar a comunidade e promover um desenvolvimento sustentável.

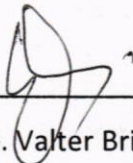
QUANTIDADE DE EQUIPAMENTOS/MATERIAIS: VIDE QUADRO

EQUIPAMENTOS	QTD
Maca com cabeceira dobrável, marca Tecmed	01
Espaldar	03
Ar-condicionado 32000 BTU's, marca CARRIER, modelo Split	03
Ar-condicionado 22000 BTU's, marca CARRIER, modelo Split	02
Impressora Kyocera	01
Monitor LCD, 18,5'', marca DELL, modelo E1916H, n/s: BR-0XV0M1-07591-59P-41QI	02
Microcomputador Dell, marca Dell, modelo OptiPlex 3020, n/s: B2FKF82	02
Cadeira giratória, com braço, marca Portflex, modelo executivo	05
Relógio digital de parede	01
Mesa, marca Giobel, modelo tampão	01
Mesa, 1,10 x 0,61cm, marca Giobel, modelo corporativo	01

Mesa, 1,37 x 0,61cm, marca Giobel, modelo corporativo	01
Armário arquivo	05
Armário de metal	03
Armário Alto 2 Portas, marca Giobel, modelo Corporativo	04
Cadeira universitária simples	26
Esfigmomanômetro, tamanho adulto 18 a 36 cm, marca BIC	07
Esfigmomanômetro, coluna e mercúrio, WAN MED	01
Adipômetro analógico clínico Sanny	13
Adipômetro analógico científico, Serra Azul	01
Frequencímetro Polar	04
Eletrocardiograma CardioMed	01
Analizador de Gases VO2000, MedicGraphics	01
Esteira Rolante com inclinação Inbrasport	01
Estadiômetro portátil Sanny	01
Estadiômetro de parede Sanny	01
Simulador de escada New Cycle	01
Balança digital Welmy	01
Mesa instrumental cirúrgica em aço Inox, 80 x 120 x 50cm	03
Rosca Scott	01
Máquina tríceps	01
Cross Over Impact	01
Cross Over Hold	01
Banqueta	03
Banqueta c/inclinação	03
Leg Press 45º Impact	01
Leg Press 180º Impact	01
Leg Press 90º Impact	01
Paralela Abdominal	01
Agachamento Hack	01
Agachamento Smith	01
Agachamento Livre	01

Máquina de panturrilha em pé	01
Cadeira Flexora/extensora conjugada	01
Cadeira Adutora/Abdutora conjugada	02
Mesa Flexora deitada	01
Cadeira extensora	02
Máquina Desenvolvimento de ombros	01
Máquina peitoral/dorsal	01
Supino convergente	01
Máquina puxada alta/remada baixa conjugada	01
Máquina glúteo	01
Supino reto	01
Supino Inclinado	01
Kettle Bell	06

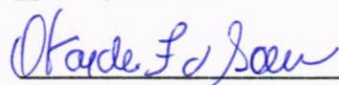
Votuporanga, 04 de março de 2024.



Prof. Me. Valter Brighetti
Coordenador de curso



Prof. Dr. Valter Mariano
Coordenador do NVC



Otaíde F. Sousa
Supervisor de Laboratório