

DESCRITIVO DOS AMBIENTES E CENÁRIOS DE PRÁTICAS DIDÁTICAS

Aprovado pelo CONSEPE – Conselho de
Ensino, Pesquisa e Extensão em 25 de
agosto de 2025.

Resolução nº 14



Prof. Me. Walter Francisco Sampaio Filho
Presidente do Consepe

NÚCLEO DE VIVÊNCIAS CORPORAIS ACADEMIA

VERSÃO 2 - 2025

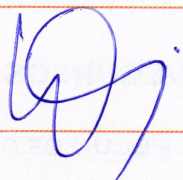
unifev

TERMO DE CIÊNCIA E AUTENTICIDADE

Eu, abaixo identificado (a), declaro para todos os fins de direito:

- Ter plena ciência e reconhecer a autenticidade deste documento emitido em **agosto de 2025** pelo **NÚCLEO DE VIVÊNCIAS CORPORAIS**.
- Confirmar que me foi apresentada uma cópia fiel do referido documento, e que tive a oportunidade de analisar e compreender integralmente o seu conteúdo e finalidade antes da submissão ao **CONSEPE (Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão)**.
- Estar ciente que, após aprovação pelo CONSEPE, a versão oficial estará disponível para consultas na seção de **ATOS LEGAIS** no site da UNIFEV: <https://unifev.edu.br/site/atos-legais/laboratorios-nucleos-clinicas>.
- Reconhecer que o presente Termo de Ciência e Autenticidade visa comprovar meu conhecimento e a validade e veracidade das informações contidas neste descritivo.

Relação dos signatários:

	Nome	Ciência
Coordenador do curso de Educação Física	Prof. Me. Valter Brighetti	

	DESCRIPTIVO DOS AMBIENTES E CENÁRIOS DE PRÁTICAS DIDÁTICAS	VERSÃO v.2
Código	NÚCLEO DE VIVÊNCIAS CORPORAIS ACADEMIA	Revisão Nº 01 AGO/2025

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	05
2. FINALIDADE	05
2.1. Objetivos	06
2.2. Atividades desenvolvidas	06
2.3. Cursos atendidos	07
2.4. Unidades curriculares atendidas	08
3. INFRAESTRUTURA	08
3.1. Descrição	08
3.1.1. Sala de Avaliação Física e Esforço	08
3.1.2. Sala Fitness	09
3.1.3. Sala de Musculação	09
3.2. Layout	10
3.2.1. Sala de Avaliação Física e Esforço	10
3.2.2. Sala Fitness	10
3.2.3. Sala de Musculação	10
4. RECURSOS	11
4.1. Recursos humanos	11
4.2. Recursos didáticos	12
4.2.1. Sala de Avaliação Física e Esforço	12

4.2.2. Sala de Musculação e Sala Fitness	12
5. NORMAS E REGULAMENTOS	13
6. MATRIZ DE RESPONSABILIDADES	13
7. HISTÓRICO DE REVISÕES	14
8. ANEXO (S)	14

1. APRESENTAÇÃO

LOCALIZAÇÃO: UNIFEV – Campus Centro – Bloco 5 – Piso Térreo

ÁREA TOTAL: 431,75 m² (Compreende a Sala de Avaliação Física e Esforço, a Sala Fitness e a Sala de Musculação)

CAPACIDADE: 140 pessoas (50 na Sala de Avaliação Física e Esforço / 30 na Sala Fitness / 60 na Sala de Musculação)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Segunda a Sexta-feira das 06h00 às 19h00 e das 19h30 às 23h00

2. FINALIDADE

O Núcleo de Vivências Corporais da UNIFEV é um espaço que vai além de uma academia convencional. Ele serve como um ambiente multifuncional que integra a promoção da saúde e bem estar para a comunidade com a formação acadêmica e prática dos futuros profissionais de Educação Física (Bacharelado e Licenciatura) e Fisioterapia.

No período das 6h00 às 19h00 o Núcleo oferece um ambiente completo para a prática de condicionamento físico, incentivando a adoção de um estilo de vida ativo e saudável, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de todos os usuários. É um espaço aberto a docentes, discentes, colaboradores da UNIFEV e moradores de Votuporanga, proporcionando acesso a instalações modernas e orientação de profissionais de Educação Física e estagiários.

No período noturno (das 19h30 às 23h00), o Núcleo é palco de atividades práticas para os alunos do curso de Educação Física da UNIFEV. Sob a supervisão de docentes, os estudantes desenvolvem práticas, aprofundam seus conhecimentos em áreas como a fisiologia do exercício e aplicam conceitos teóricos aprendidos em sala de aula. Essa utilização do

espaço garante uma formação de excelência, preparando os futuros profissionais para os desafios do mercado de trabalho.

2.1. OBJETIVOS

Entre os objetivos estão:

- Apoiar a formação prática dos estudantes de Educação Física e Fisioterapia, proporcionado um ambiente adequado e equipado para a realização de aulas práticas do curso, tanto no bacharelado quanto na licenciatura, desenvolvendo habilidades e competências relacionadas à cultura corporal de movimento.
- Contribuir para a pesquisa e produção de conhecimentos na área da saúde.
- Proporcionar estágios para os alunos de Educação Física, permitindo a aplicação dos conceitos teóricos, a vivência de desafios reais e o desenvolvimento profissional.
- Promover a saúde e bem-estar da comunidade, incentivando a prática de atividades físicas e um estilo de vida saudável para todos seus usuários.

2.2. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Núcleo de Vivências Corporais da UNIFEV oferece uma gama diversificada de atividades, atendendo tanto a comunidade em geral quanto as necessidades do curso de Educação Física. As atividades são cuidadosamente planejadas para promover a saúde, o bem-estar e a formação profissional.

No período das 6h00 às 19h00, o Núcleo funciona como um centro de promoção da saúde e qualidade de vida, oferecendo:

- Treinamento de Força (Musculação) com programas individualizados, com foco no desenvolvimento muscular, condicionamento

físico geral e prevenção de lesões, sempre sob a supervisão de profissionais qualificados e estagiários.

- Aulas de ginástica coletivas em diversas modalidades, como ginástica funcional, ritmos, alongamentos, entre outras, que visam o aprimoramento da capacidade cardiovascular, coordenação motora e flexibilidade.

- Avaliação e orientação personalizada, onde todos os usuários são submetidos a uma ficha de anamnese e avaliação física específicas, que incluem desde a composição corporal até testes de força e mobilidade. Essas avaliações são fundamentais para garantir que cada indivíduo receba um plano de treino personalizado visando seu bem-estar físico.

No período noturno (das 19h00 às 23h00), o Núcleo é utilizado como um laboratório de aprendizado, desenvolvendo as seguintes atividades:

- Aulas práticas supervisionadas, nas quais os alunos realizam atividades práticas relacionadas à diversas disciplinas do currículo, como biomecânica, cinesiologia, treinamento esportivo e fisiologia do exercício, aplicando os conhecimentos teóricos em um ambiente real.

- O espaço serve também como campo para o desenvolvimento de pesquisas acadêmicas. Os alunos, sob orientação de docentes, podem investigar temas relevantes da área, coletar dados e implementar ações, reforçando a responsabilidade social e a aplicabilidade prática de saberes acadêmicos.

- O Núcleo proporciona o ambiente ideal para a realização de estágios supervisionados, onde os estudantes têm a oportunidade de atuar diretamente com acompanhamento e orientação da comunidade, desenvolvendo habilidades de planejamento, execução e avaliação de atividades físicas em contextos reais.

2.3. CURSOS ATENDIDOS

Educação Física (Bacharel e Licenciatura) e Fisioterapia.

2.4. UNIDADES CURRICULARES DESENVOLVIDAS

- Bases Metodológicas do Condicionamento Físico;
- Cinesiologia I e II;
- Conceitos Básicos em Metodologia do Exercício Resistido;
- Estágios Supervisionados I, II e III;
- Introdução à Cinesiologia;
- Introdução ao Personal Trainer;
- Introdução do Fitness.
- Prática Profissional I, II e III;

3. INFRAESTRUTURA

3.1. DESCRIÇÃO

Núcleo de Vivências Corporais da UNIFEV é composto por ambientes modernos e bem equipados, projetados para atender tanto às demandas da comunidade quanto às necessidades acadêmicas do curso de Educação Física e Fisioterapia. Cada sala possui características específicas que potencializam as atividades ali desenvolvidas.

3.1.1. SALA DE AVALIAÇÃO FÍSICA E DE ESFORÇO

Com uma área de 168,30 m², a Sala de Avaliação Física e Esforço é um ambiente fundamental para a personalização do atendimento e aprofundamento científico. Este espaço é cuidadosamente equipado para a realização de análises da condição física e fisiológica dos indivíduos. A sala conta com equipamentos de alta precisão para mensurações como a composição corporal, força e condicionamento cardiovascular. A presença de macas, computadores e mesas de trabalho, aliada a um aparelho de ar condicionado para conforto térmico, cria um ambiente ideal para avaliações

completas e acolhedoras. Neste ambiente são coletados os dados essenciais para a prescrição individualizada de treinos e reabilitação, garantindo que cada programa seja adaptado às necessidades e objetivos de cada pessoa.

3.1.2. SALA FITNESS

A Sala Fitness, com seus 72,2m², é um espaço dinâmico e versátil, projetado para a realização de atividades coletivas e de condicionamento físico geral. É um ambiente vibrante, onde a comunidade interna e externa pode participar de aulas de ginástica e outras modalidades que promovem a saúde cardiovascular, a flexibilidade e a coordenação motora. O espaço é bem iluminado, contando com espelhos que auxiliam na execução dos movimentos e ar condicionado para um ambiente agradável. A sala está equipada com uma variedade de materiais que permitem diferentes tipos de treino, como steps, colchonetes, rolos e arcos de alongamento, bolas de equilíbrio, além de camas elásticas (jump). Essa sala é um convite à prática de exercícios em grupo, favorecendo a interação e a motivação mútua sob a supervisão de profissionais.

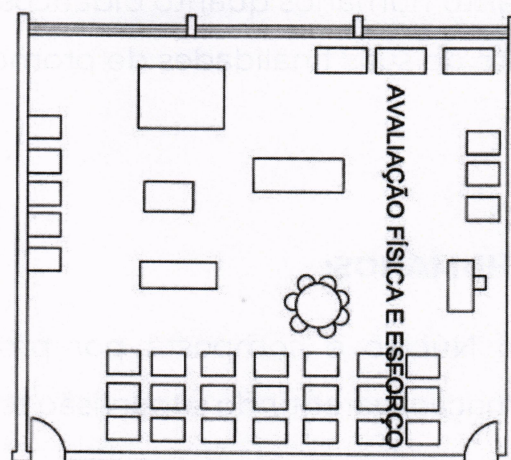
3.1.3. SALA DE MUSCULAÇÃO

Com uma área de 181,25m², a Sala de Musculação é um ambiente de desenvolvimento da força e da resistência muscular. Este espaço é desenvolvido para a prática de treinamento resistido, oferecendo uma vasta gama de equipamentos para o trabalho de todos os grupos musculares.

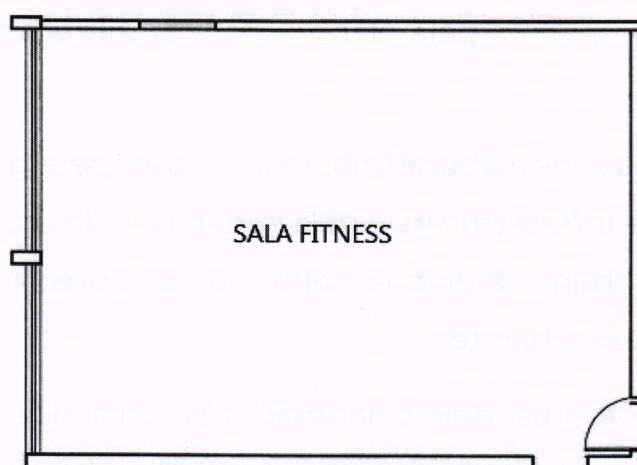
A sala possui um layout que facilita a circulação e a utilização dos aparelhos, com espelhos que auxiliam na correção da postura. Os aparelhos de ar condicionado garantem o conforto térmico. O espaço é equipado com uma impressionante variedade de máquinas de musculação de última geração e bancos para exercícios variados. Isso permite a elaboração de programas de treino completo e personalizados, desde a reabilitação até o alto rendimento, sempre com a orientação de profissionais de Educação Física e estagiários, garantindo a segurança e a eficácia dos exercícios.

3.2. LAYOUT

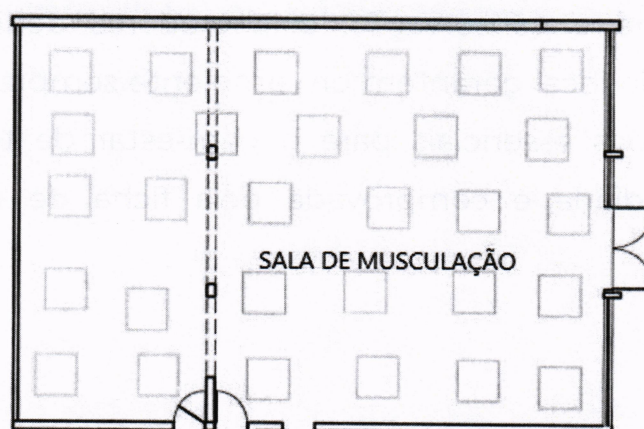
3.2.1. SALA DE AVALIAÇÃO FÍSICA E DE ESFORÇO



3.2.2. SALA FITNESS



3.2.3. SALA DE MUSCULAÇÃO



4. RECURSOS

O Núcleo de Vivências corporais da UNIFEV dispõe de uma estrutura rica em recursos, tanto humanos quanto didáticos-tecnológicos, essenciais para o cumprimento de suas finalidades de promoção à saúde e formação acadêmica.

4.1. RECURSOS HUMANOS:

A equipe do Núcleo é composta por profissionais qualificados e estudantes em formação, garantindo supervisão técnica e suporte contínuo às atividades:

- Coordenador do Núcleo: a coordenação do Núcleo está a cargo do Coordenador do curso de Educação Física, este é responsável pela gestão estratégica do espaço e pela elaboração e atualização do regulamento do setor.

- Supervisor de Laboratório: responsável pela gestão e manutenção dos recursos, da infraestrutura e pela supervisão dos colaboradores do setor, garantindo o bom funcionamento e disponibilidade de todos os equipamentos e ambiente.

- Colaboradores: dois colaboradores formados em Educação Física atuam diretamente na orientação e supervisão das atividades diárias, além de quatro estagiários, estudantes regularmente matriculados no curso de Educação Física.

- Higiene e conservação: colaboradores dedicados à limpeza e higienização do local garantem um ambiente sempre seguro, agradável e limpo, condições essenciais para o bem-estar de todos os usuários. A manutenção diária é comprovada pela ficha de registro de limpeza assinadas.

4.2. RECURSOS DIDÁTICOS:

4.2.1. SALA DE AVALIAÇÃO FÍSICA E ESFORÇO

1 Maca com cabeceira dobrável – Tecmed, 2 aparelhos de ar condicionados 22.000 BTUs – Carrier, 1 impressora Kyocera, 3 computadores completos (CPU, monitor, teclado e mouse), 3 mesas corporativas – Giobel, 3 cadeiras giratória, 5 armários tipo arquivo, 2 cadeiras simples – Giobel, 3 armários de aço, 4 armários alto, 25 cadeiras universitárias simples, 7 aparelhos de aferir pressão BIC adulto – 18 a 36 cm (esfigmomanômetro + estetoscópio), 1 aparelho de aferir pressão WAN MED coluna de mercúrio (esfigmomanômetro + estetoscópio), 1 simetrógrafo postural – CARCI, 13 Adipômetros analógicos Clínico – Sanny, 1 Adipômetro analógico Científico – Serra Azul, 4 Frequencímetros – Polar, 1 Eletrocardiograma – Ergomet, 1 analisador de gases VO2000 – Medicgraphics, 1 Esteira rolante de inclinação – Inbrasport, 1 Estadiômetro portátil – Sanny, 1 Estadiômetro de parede – Sanny, 1 Simulador de escada – New Cycle, 1 balança digital – Welmy, 1 Bike movimento V3, 1 Bike ciclo ergômetro – Biotec 1800.

4.2.2. SALA DE MUSCULAÇÃO E SALA FITNESS

18 Espelhos, 3 aparelhos de ar condicionado 32.000 BTUs, 1 TV de 42 polegadas, 1 mesa escritório em L com 2 cadeiras giratórias, 1 relógio digital de parede, 3 Espaldar, 1 Air bike tractor, 1 Bike spinning LF 480C pro Lion, 1 Bike spinning LF 450C horizontal Lion, 1 Elíptico SE02 Lion, 1 Simulador de escada SE01, 1 Esteira ergométrica X6i Lion, 1 Esteira ergométrica X4gt Lion, 1 Smith Lion, 1 Suporte de agachamento Lion, 1 Leg Press 45° linear Lion, 1 Hack linear Lion, 2 Leg press 90° Lion, 1 Supino reto Lion, 1 Supino inclinado Lion, 1 Supino reto convergente Lion, 1 máquina flexora, 1 máquina extensora, 1 máquina abdutora, 1 máquina adutora, 1 máquina de panturrilha, 1 Leg press horizontal 180°, 1 máquina glúteo, 1 máquina tríceps, 1 máquina desenvolvimento de ombro, 1 Rosca Scott, 1 Peck deck voador, 1 puxador alto costas, 2 cross over, 2 banco Lion 0 a 90° G3, 3 bancos fixo Lion 0°, 1 banco vitally fixo 0°, 2 suporte de halteres, 2 suportes de barras, 2 suportes de colchonetes, 1 suporte para anilhas, 34 Step de borracha, 1 Power bag 20Kg,

1 Power bag 15Kg, 1 Power bag 10Kg, 1 corda naval, 27 colchonetes preto, 26 colchonetes azuis, 20 rolos de alongamento, 13 arcos de alongamento, 2 bolas cross pretorian, 21 cama elástica (jump), 1 armário guarda volumes 20 portas, 1 bebedouro ecoblu, 2 prateleiras de metal, 2 discos de equilíbrio pretorian, 4 bolas de equilíbrio pretorian, 17 pare de alteres.

5. NORMAS e REGULAMENTOS

O Núcleo de Vivências Corporais está em conformidade com:

- Regulamento de Funcionamento do Núcleo de Vivências Corporais.
- Manual de Biossegurança – Clínicas e Laboratórios da Saúde.
- Avaliação Periódica de Ambientes e Cenários de Práticas Didáticas.
- Plano de Gerenciamento de Manutenção Patrimonial de Equipamentos.
- Plano de Gerenciamento de Resíduos dos Serviços de Saúde.

Os documentos citados acima encontram-se disponíveis em:
<https://unifev.edu.br/site/atos-legais/laboratorios-nucleos-clinicas>

6. MATRIZ DE RESPONSABILIDADES

ATIVIDADE	RESPONSÁVEL
Elaboração e Revisão	Amauri Rodrigo
Supervisão de Elaboração e Revisão	Otaíde Flaviano de Sousa
Aprovação	CONSEPE
Apropriação	Profª Me. Walter Brighetti

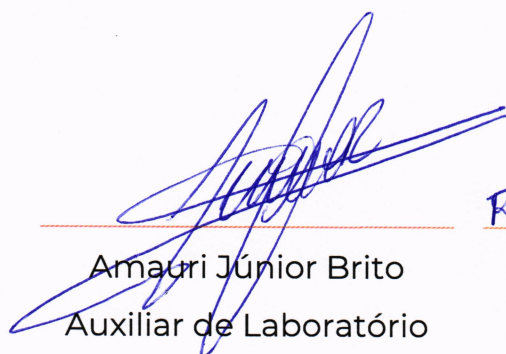
7. HISTÓRICO DE REVISÕES

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO	AUTOR
v.1	04/03/2024	Aprovado pelo CONSEPE em 18/11/2024, conforme a Resolução nº 17	Valter Mariano
v.2	04/08/2025	Alteração do layout; Adição do " <i>Termo de Ciência e Autenticidade</i> "; Ajuste e complementação das informações;	Amauri Júnior Brito Rodrigo Miguel Delduque cavassani

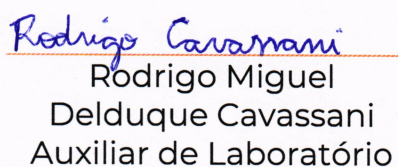
8. ANEXO (S)

Não se aplica.

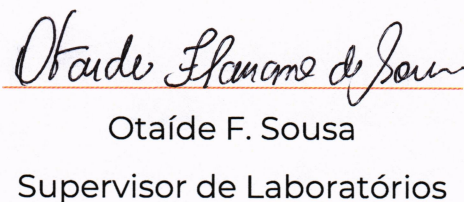
Votuporanga, 04 de agosto de 2025.



Amauri Júnior Brito
Auxiliar de Laboratório



Rodrigo Miguel
Delduque Cavassani
Auxiliar de Laboratório



Otaíde F. Sousa
Supervisor de Laboratórios