



MATRIZ CURRICULAR

Página 1/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2019/1

Período: 1

DISCIPLINA	CH.
ANATOMIA	72
ATIVIDADES RECREATIVAS	36
BIOLOGIA CELULAR	36
ENADE INGRESSANTE	0
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
INTRODUÇÃO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
INTRODUÇÃO À GINÁSTICA	36
INTRODUÇÃO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTEBOL	36
Total	360

Período: 2

DISCIPLINA	CH.
ANATOMIA DO MOVIMENTO	72
APROFUNDAMENTO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
APROFUNDAMENTO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
APROFUNDAMENTO À PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
ATIVIDADES LÚDICAS	36
GINÁSTICA E SAÚDE	36
HISTOLOGIA	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTSAL	36
Total	360

Período: 3

DISCIPLINA	CH.
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
INTRODUÇÃO À BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
INTRODUÇÃO À CINESIOLOGIA	72
INTRODUÇÃO À FISILOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
INTRODUÇÃO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
Total	324

Período: 4

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
APROFUNDAMENTO À FISILOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
APROFUNDAMENTO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	72

MATRIZ CURRICULAR

Página 2/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2019/1

Total 324

Período: 5

DISCIPLINA	CH.
BASES METODOLÓGICAS DO CONDICIONAMENTO FÍSICO	36
CINEANTROPOMETRIA	36
CONCEITOS BÁSICOS EM NUTRIÇÃO	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	100
INICIAÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
INTRODUÇÃO À FISILOGIA DO EXERCÍCIO	36
INTRODUÇÃO À TEORIA DO LAZER	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA RÍTMICA	36
PRÁTICA PROFISSIONAL I	108
Total	460

Período: 6

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
APROFUNDAMENTO À TEORIA DO LAZER	36
APROFUNDAMENTO EM FISILOGIA DO EXERCÍCIO	36
CIÊNCIAS DO AMBIENTE (OPTATIVA)	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	100
MEDIDAS E AVALIAÇÃO	36
NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA	36
PRÁTICA PROFISSIONAL II	108
TREINAMENTO DESPORTIVO	36
Total	460

Período: 7

DISCIPLINA	CH.
CONCEITOS BÁSICOS EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	72
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	100
FITNESS	36
INTRODUÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
INTRODUÇÃO AO PERSONAL TRAINER	36
PRÁTICA PROFISSIONAL III	144
SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
Total	460

Período: 8

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
APROFUNDAMENTO AO FITNESS	36
APROFUNDAMENTO AO PERSONAL TRAINER	36
APROFUNDAMENTO EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	72
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	200
ENADE CONCLUINTE	0
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	100



MATRIZ CURRICULAR

Página 3/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2019/1

LIBRAS (OPTATIVA)	36
PRÁTICA PROFISSIONAL IV	144
SEMINÁRIOS AVANÇADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	0
Total	660
Total Geral	3408

Disciplinas Teóricas/Práticas	2808
Estágio Supervisionado	400
Atividades Complementares	200
Trabalho de Conclusão de Curso	0