



MATRIZ CURRICULAR

Página 1/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2020/1

Período: 1

DISCIPLINA	CH.
ANATOMIA	72
ATIVIDADES LÚDICAS	36
ENADE INGRESSANTE	0
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
INTRODUÇÃO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
INTRODUÇÃO À GINÁSTICA	36
INTRODUÇÃO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
LEITURA E PRODUÇÃO TEXTUAL I	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTEBOL	36
Total	360

Período: 2

DISCIPLINA	CH.
ANATOMIA DO MOVIMENTO	72
APROFUNDAMENTO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
APROFUNDAMENTO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
APROFUNDAMENTO À PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
ATIVIDADES COMPLEMENTARES I	100
GINÁSTICA E SAÚDE	36
LAZER E RECREAÇÃO	36
LEITURA E PRODUÇÃO TEXTUAL II	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTSAL	36
Total	460

Período: 3

DISCIPLINA	CH.
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
INTRODUÇÃO À CINESIOLOGIA	72
INTRODUÇÃO À FISIOLOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
INTRODUÇÃO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
SOCIOLOGIA	36
TICS TECNOLOGIAS NA EDUCAÇÃO	36
Total	360

Período: 4

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À FISIOLOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
APROFUNDAMENTO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36

MATRIZ CURRICULAR

Página 2/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2020/1

ATIVIDADES COMPLEMENTARES II	100
BIOQUÍMICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	36
CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	72
METODOLOGIA DA PESQUISA	36
Total	460

Período: 5

DISCIPLINA	CH.
BASES METODOLÓGICAS DO CONDICIONAMENTO FÍSICO	36
CINEANTROPOMETRIA	36
CONCEITOS BÁSICOS EM NUTRIÇÃO	36
EMPREGABILIDADE E MARKETING PESSOAL	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	126
INICIAÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
INTRODUÇÃO À FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA RÍTMICA	36
PRÁTICA PROFISSIONAL I	36
SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
Total	450

Período: 6

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
APROFUNDAMENTO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	36
CIÊNCIAS DO AMBIENTE (OPTATIVA)	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	126
MEDIDAS E AVALIAÇÃO	36
NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA	36
PRÁTICA PROFISSIONAL II	36
PSICOLOGIA APLICADA A SAÚDE	36
SEMINÁRIOS AVANÇADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
TREINAMENTO DESPORTIVO	36
Total	450

Período: 7

DISCIPLINA	CH.
CONCEITOS BÁSICOS EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	126
FITNESS	36
INTRODUÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
INTRODUÇÃO AO PERSONAL TRAINER	36
ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS	36
PRÁTICA PROFISSIONAL III	36
Total	342

Período: 8

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36



MATRIZ CURRICULAR

Página 3/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2020/1

APROFUNDAMENTO AO FITNESS	36
APROFUNDAMENTO AO PERSONAL TRAINER	36
APROFUNDAMENTO EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	36
EMPREENDEDORISMO NO FITNESS	36
ENADE CONCLUINTE	0
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	126
PRÁTICA PROFISSIONAL IV	36
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	0
Total	342
Total Geral	3224

Disciplinas Teóricas/Práticas	2520
Estágio Supervisionado	504
Atividades Complementares	200
Trabalho de Conclusão de Curso	0