



MATRIZ CURRICULAR

Página 1/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2021/1

Período: 1

DISCIPLINA	CH.
ANATOMIA	72
ENADE INGRESSANTE	0
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
INTRODUÇÃO À GINÁSTICA	36
INTRODUÇÃO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
INTRODUÇÃO À TEORIA DO LAZER	36
LEITURA E PRODUÇÃO TEXTUAL I	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA RÍTMICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTEBOL	36
Total	360

Período: 2

DISCIPLINA	CH.
ANATOMIA DO MOVIMENTO	72
APROFUNDAMENTO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
APROFUNDAMENTO À PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
APROFUNDAMENTO À TEORIA DO LAZER	36
ATIVIDADES COMPLEMENTARES I	100
GINÁSTICA E SAÚDE	36
LEITURA E PRODUÇÃO TEXTUAL II	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTSAL	36
Total	460

Período: 3

DISCIPLINA	CH.
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
INTRODUÇÃO À CINESIOLOGIA	72
INTRODUÇÃO À FISILOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
INTRODUÇÃO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
LUTAS	72
Total	360

Período: 4

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À FISILOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
APROFUNDAMENTO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
ATIVIDADES COMPLEMENTARES II	100

MATRIZ CURRICULAR

Página 2/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2021/1

BIOQUÍMICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	36
CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	72
METODOLOGIA DA PESQUISA	36
Total	460

Período: 5

DISCIPLINA	CH.
BASES METODOLÓGICAS DO CONDICIONAMENTO FÍSICO	36
CINEANTROPOMETRIA	36
EMPREGABILIDADE E MARKETING PESSOAL	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	130
INICIAÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
INTRODUÇÃO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
INTRODUÇÃO À FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	36
NUTRIÇÃO ESPORTIVA	36
SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
Total	418

Período: 6

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
APROFUNDAMENTO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
APROFUNDAMENTO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	36
CIÊNCIAS DO AMBIENTE (OPTATIVA)	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	130
EXERCÍCIO FÍSICO PARA CRIANÇAS E JOVENS	36
MEDIDAS E AVALIAÇÃO	36
POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTE E LAZER	36
SEMINÁRIOS AVANÇADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
TREINAMENTO DESPORTIVO	36
Total	418

Período: 7

DISCIPLINA	CH.
CONCEITOS BÁSICOS EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	126
FITNESS	36
GESTÃO DO ESPORTE E LAZER	72
INTRODUÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
INTRODUÇÃO AO PERSONAL TRAINER	36
PRÁTICA PROFISSIONAL III	36
Total	378

Período: 8

DISCIPLINA	CH.
APROFUNDAMENTO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
APROFUNDAMENTO AO FITNESS	36
APROFUNDAMENTO AO PERSONAL TRAINER	36
APROFUNDAMENTO EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	36



MATRIZ CURRICULAR

Página 3/3

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - GRADUAÇÃO - BACHAREL

GRADE: INGRESSANTES 2021/1

ENADE CONCLUINTE	0
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	126
MARKETING ESPORTIVO	36
PRÁTICA PROFISSIONAL IV	36
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	0
Total	342
Total Geral	3196

Disciplinas Teóricas/Práticas	2484
Estágio Supervisionado	512
Atividades Complementares	200
Trabalho de Conclusão de Curso	0